

Mediace ve škole

Krátký test na úvod:

- Chceš pomáhat lidem, kteří mají trable?
- Jsi rád/a v kamarádkém prostředí?
- Myslíš si, že nedorozumění se dají vysvětlit?
- Myslíš si, že se dá pochopit, proč si nerozumíme?
- Myslíš si, že násilím se věci neřeší?

Pokud jsi odpověděl/a na tyto otázky ANO, čti dále, máme pro Tebe zajímavou nabídku:

Můžeš se stát mediátorem!

Že jsi o tom ještě neslyšel/a? Nevadí.

Říká se, že konflikt je koření života – to platí ovšem za předpokladu, že se lidé nakonec domluví ☺ K tomu, aby se domluvili, může posloužit právě mediace.

Představ si, že se dvě děti hádají o pomeranč:

Kluk říká: „Já chci ten pomeranč!“, holka na to: „Ne, ne, já jsem ho viděla první!“...

Každý v konfliktu vyjadřuje svůj postoj a má pro něj dobré zdůvodnění. Když se jich zeptáš, co budou s pomerančem dělat, kluk řekne: „Já bych ho chtěl sníst, holka na to: „Já bych chtěla usušit kůru do školy“.

Najednou vidíš, že oba chtějí totéž, ale vlastně každý něco jiného, a mohou se tak snadno dohodnout.

*„Tak já ho oloupu“, řekne kluk, „dám ti kůru, ale sním ho celý.“
„Jasně, mně pomeranče stejně nechutnají, chci jen tu kůru“, odpoví dívka.*

Kdyby si nezačali povídat nebo jim s rozhovorem někdo nepomohl, mohli by se hádat do nekonečna. Takhle našli řešení, které je přijatelné pro oba.

Mediace je způsob, jakým se dají řešit konflikty a předcházet jejich prohlubování.

Co je mediace?

Mediace je

dobrovolná (kterýkoli z účastníků může kdykoli říct „Já už nechci pokračovat),

důvěrná (co se řekne na mediaci, zůstává mezi mediátorem a účastníky),

efektivní a účinná (až 80 % konfliktů, které řeší mediátor, končí dohodou),

řízená prostředníkem – mediátorem (mediátor je neutrální třetí strana sporu),

řešení sporu, nikoli hledání viníka,

dobrá metoda pro zlepšování komunikace a vztahů.

Mediace ale není

soud, kdo za co může, a jak to má správně být,

Mediátor je dnes uznávaná profese. Využívá se například při řešení soudních nebo sousedských sporů. Ve školách mohou jako mediátoři působit učitelé, východní poradci..., ale také žáci. Pro "peer-mediátora" (peer znamená anglicky "vrstevník") je to velká zkušenost, která se mu může hodit v pracovním i osobním životě. Je to ale hlavně způsob, jak pozitivně ovlivňovat náladu kolem sebe.

Jestli jsi dočetl/a až sem, asi tě zajímá, co musíš udělat pro to, aby z tebe byl peer-mediátor.

V rámci programu Mediacce do škol, který běží na této škole (v celé republice jich bylo vybráno jen 10, a to je škol v ČR více než 5.000!), tě čeká

- tréninkový pobyt v rozsahu 6 dní (2x 3 dny v říjnu a 2x 3 dny v listopadu), na kterém potkáš vrstevníky s podobným uvažováním a hodnotami. Trénink vedou zkušení lektori, kteří pracují s dětmi, a taky profesionální mediátoři.
- supervize po dobu tří měsíců: peer-mediace může být někdy docela fuška. Až budeš mít trénink za sebou, bude do tvojí školy jezdit profesionální mediátor - supervizor, který ti pomůže začít mediační přístup uplatňovat přímo ve škole. Supervizoři mají za sebou výcvik, kde se naučili, jak nikoho netlačit, jak pozorně naslouchat a často umí dobře poradit.

Co od tebe jako peer-mediátora budou ostatní očekávat?

S mediací ve školách se můžeš setkat v některých zemích už delší dobu. Přečti si leták mediačního týmu z jedné školy v Heidelbergu v Německu (nám připadá docela trefný):

Často je důležité se pohádat. Není nic horšího, než když máme pocit, že se s námi někdy jedná nespravedlivě. Pak je potřeba se bránit. A když už je všechno jenom pro zlost? Pak se musíme pořádně pohádat. Ale to není vždycky tak jednoduché. My mediátoři Vám pomůžeme hádat se správně. Pořádně si na Váš spor posvítíme a společně s Vámi najdeme řešení, které je opravdu spravedlivé.

Spor je věcí důvěry. Sám/sama víš, že žádnému sporu neprospívá, když se do něj někdo míchá. A když dá učitel nebo učitelka zkrátka za pravdu druhé straně, jenom tě to rozzlobí. My mediátoři a mediátorky Tě vezmeme opravdu vážně. Je k tomu třeba nějaký čas a samozřejmě zůstane ta věc mezi námi. Proto také nikde nevyprávíme, co nám kdo řekl. Otázka cti.

Smiřování je třeba se učit. To víš, že úkol, který jsme převzali, není snadný. Pro smiřování jsme zvláště vyškolení. Naučili jsme se, jak správně postupovat, aby nikdo nebyl v nevýhodě, jaké otázky klást a jak uzavřít dohodu, se kterou jsou obě strany spokojené.