

Učební osnovy – Pracovní výchova

PŘEDMĚT: PRACOVNÍ VÝCHOVA		
Ročník: 1.		
Výstup	Učivo	Související PT
práce s drobným materiálem		
1. vytváří jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů	pracovní pomůcky a nástroje vlastnosti materiálu – přírodniny, modelovací hmota, papír, karton	osobnostní a sociální výchova =kreativita
1p. <i>zvládá základní manuální dovednosti při práci s jednoduchými materiály a pomůckami; vytváří jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů</i>	pracovní pomůcky a nástroje vlastnosti materiálu – přírodniny, modelovací hmota, papír, karton	
2. pracuje podle slovního návodu a předlohy	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	osobnostní a sociální výchova =řešení problémů a rozhodovací dovednosti
2p. <i>pracuje podle slovního návodu a předlohy</i>	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	
konstrukční činnosti		
3. zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicí	stavebnice konstrukční	
3p. <i>zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicí</i>	stavebnice konstrukční	
pěstitecké práce		
4. provádí pozorování přírody, zaznamená a zhodnotí výsledky pozorování	vycházky	environmentální výchova =základní podmínky života
4p. <i>provádí pozorování přírody v jednotlivých ročních obdobích a popíše jeho výsledky</i>	vycházky	

5. pečuje o nenáročné rostliny	pěstování pokojových rostlin	environmentální výchova =základní podmínky života
5p. <i>pečuje o nenáročné rostliny</i>	pěstování pokojových rostlin	
příprava pokrmů		
6. připraví tabuli pro jednoduché stolování	jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování	
6p. <i>upraví stůl pro jednoduché stolování</i>	jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování	
7. chová se vhodně při stolování	svačinky, obědy	
7p. <i>chová se vhodně při stolování</i>	svačinky, obědy	

PŘEDMĚT: Pracovní výchova		
Ročník: 2.		
Výstup	Učivo	Související PT
Práce s drobným materiálem		
1. vytváření jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů	vlastnosti materiálu (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, fólie aj.) pracovní pomůcky a nástroje – funkce a využití	Osobnostní a sociální výchova = <i>kreativita</i>

1p. <i>zvládá základní manuální dovednosti při práci s jednoduchými materiály a pomůckami; vytváří jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů</i>	vlastnosti materiálu (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, fólie aj.) pracovní pomůcky a nástroje – funkce a využití	
2. pracuje podle slovního návodu a předlohy	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	
2p. <i>pracuje podle slovního návodu a předlohy</i>	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	
Konstrukční činnosti		
3. zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi	stavebnice (plošné, prostorové, konstrukční), sestavování modelů	
3p. <i>zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi</i>	stavebnice konstrukční	
Pěstitelské práce		
4. provádí pozorování přírody, zaznamená a zhodnotí výsledky pozorování	vycházky	Environmentální výchova =základní podmínky života
4p. <i>provádí pozorování přírody v jednotlivých ročních obdobích a popíše jeho výsledky</i>	vycházky	
5. pečuje o nenáročnou rostlinu	základní podmínky pro pěstování rostlin, výživa rostlin pěstování pokojových rostlin	Environmentální výchova = základní podmínky života
5p. <i>pečuje o nenáročnou rostlinu</i>	základní podmínky pro pěstování rostlin, výživa rostlin pěstování pokojových rostlin	
Příprava pokrmů		
6. připraví tabuli pro jednoduché stolování	základní vybavení kuchyně jednoduchá úprava stolu	
6p. <i>upraví stůl pro jednoduché stolování</i>	základní vybavení kuchyně jednoduchá úprava stolu	

7. chová se vhodně při stolování	pravidla správného stolování	
7p. <i>chová se vhodně při stolování</i>	pravidla správného stolování	

PŘEDMĚT: Pracovní výchova		
Ročník : 3.		
Výstup	Učivo	Související PT
Práce s drobným materiálem		
1. vytváří jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů	vlastnosti materiálu (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, fólie aj.) pracovní pomůcky a nástroje – funkce a použití	Enviromentální výchova - lidské aktivity a problémy životního prostředí
1p. <i>zvládá základní manuální dovednosti při práci s jednoduchými materiály a pomůckami; vytváří jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů</i>	vlastnosti materiálu (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, fólie aj.) pracovní pomůcky a nástroje – funkce a použití	
2. pracuje podle slovního návodu a předlohy	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	Osobnostní a sociální výchova - řešení problémů a rozhodovací dovednosti
2p. <i>pracuje podle slovního návodu a předlohy</i>	jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	
Konstrukční činnosti		
3. zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi	stavebnice (plošné, prostorové, konstrukční), sestavování modelů	

	práce s návodem, předlohou, jednoduchým náčrtem	
3p. <i>zvládá elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi</i>	stavebnice konstrukční	
Pěstitelské práce		
4. provádí pozorování přírody, zaznamená a zhodnotí výsledky pozorování	základní podmínky pro pěstování rostlin	Environmentální výchova - lidské aktivity a problémy životního prostředí
4p. <i>provádí pozorování přírody v jednotlivých ročních obdobích a popíše jeho výsledky</i>	základní podmínky pro pěstování rostlin	
5. pečuje o nenáročné rostliny	pěstování rostlin ze semen v místnosti, na zahradě pěstování pokojových rostlin	
5p. <i>pečuje o nenáročné rostliny</i>	pěstování rostlin ze semen v místnosti, na zahradě pěstování pokojových rostlin	
Příprava pokrmů		
6. připraví tabuli pro jednoduché stolování	jednoduchá úprava stolu,	
6p. <i>upraví stůl pro jednoduché stolování</i>	jednoduchá úprava stolu	
7. chová se vhodně při stolování	pravidla správného stolování	Osobnostní a sociální výchova - kreativita
7p. <i>chová se vhodně při stolování</i>	pravidla správného stolování	

PŘEDMĚT: Pracovní výchova		
Ročník : 4.		
Výstup	Učivo	Související PT
Práce s drobným materiálem		
1. Vytváří přiměřenými pracovními operacemi a postupy na základě své představivosti různé výrobky z daného materiálu	Pracovní postupy z daného materiálu, výrobky z daného materiálu	
1p. vytváří přiměřenými pracovními postupy různé výrobky z daného materiálu	Pracovní postupy z daného materiálu, výrobky z daného materiálu	
2. Využívá při tvořivých činnostech s různým materiálem prvky lidových tradic	Lidové zvyky, tradice řemesla	
2p. využívá při tvořivých činnostech s různým materiálem vlastní fantazii	Lidové zvyky, tradice řemesla	
3. Volí vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu	Pracovní pomůcky, výrobek z různého materiálu, vlastnosti materiálu	
3p. volí vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu	Pracovní pomůcky, výrobek z různého materiálu, vlastnosti materiálu	
4. Udržuje pořádek na pracovním místě a dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu	Prvky bezpečnosti práce, pracovní postupy	Osobnostní a sociální výchova - řešení problémů a rozhodovací dovednosti
4p. udržuje pořádek na pracovním místě a dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při drobném poranění	Prvky bezpečnosti práce, pracovní postupy	
Konstrukční činnosti		
5. Provádí při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž	Práce se stavebnicí, sestavování modelů	
5p. provádí při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž	Práce se stavebnicí, sestavování modelů	
6. Pracuje podle slovního návodu, předlohy, jednoduchého náčrtu	Práce s návodem, předlohou, jednoduchým náčrtem	
6p. pracuje podle slovního návodu, předlohy,	Práce s návodem, předlohou, jednoduchým	

<i>jednoduchého náčrtu</i>	náčrtem	
7. dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce, poskytne první pomoc při úrazu	Zásady hygieny, bezpečnost práce, první pomoc	
7p. <i>udržuje pořádek na svém pracovním místě, dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce, poskytne první pomoc při drobném úrazu</i> <i>- užívá jednoduché pracovní nástroje a pomůcky</i>	Zásady hygieny, bezpečnost práce, první pomoc	
Pěstitelské práce		
8. Provádí jednoduché pěstitelské činnosti, samostatně vede pěstitelské pokusy a pozorování	Pěstování a péče o rostliny	Environmentální výchova - základní podmínky života
8p. <i>dodržuje základní podmínky a užívá postupy pro pěstování vybraných rostlin</i>	Pěstování a péče o rostliny	
9. Ošetřuje a pěstuje podle daných zásad pokojové i jiné rostliny	Pěstování a péče o rostliny	Environmentální výchova - lidské aktivity a problémy životního prostředí
9p. <i>ošetřuje a pěstuje podle daných zásad pokojové i jiné rostliny a provádí pěstitelská pozorování</i>	Pěstování a péče o rostliny	
10. Volí podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky, nástroje a náčiní	Pomůcky a nástroje používané při práci	
10p. <i>volí podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky, nástroje a náčiní</i>	Pomůcky a nástroje používané při práci	
11. Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu	Zásady první pomoci, hygiena a bezpečnost práce	
11p. <i>dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu na zahradě</i>	Zásady první pomoci, hygiena a bezpečnost práce	
Příprava pokrmů		
12. Orientuje se v základním vybavení kuchyně	Kuchyně	
12p. <i>uvede základní vybavení kuchyně</i>	Kuchyně	
13. Připraví samostatně jednoduchý pokrm	Jednoduché pokrmy	
13p. <i>připraví samostatně jednoduchý pokrm</i>	Jednoduché pokrmy	
14. Dodržuje pravidla správného stolování a společenského chování	Stolování, jednoduchá úprava stolu	Osobnostní a sociální výchova - kreativita

14p. <i>do</i> držuje pravidla správného stolování a společenského chování při stolování	Stolování, jednoduchá úprava stolu	
15. Udržuje pořádek a čistotu pracovních ploch, dodržuje základy hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc i při úrazu v kuchyni	Příprava jednoduchých pokrmů	Osobnostní a sociální výchova - řešení problémů a rozhodovací dovednosti
15p. <i>udr</i> žuje pořádek a čistotu pracovních ploch, <i>do</i> držuje základy hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc i při úrazu v kuchyni - uplatňuje zásady správné výživy	Příprava jednoduchých pokrmů	

PŘEDMĚT: Pracovní výchova		
Ročník : 5.		
Výstup	Učivo	Související PT
Práce s drobným materiálem		
1. Vytváří přiměřenými pracovními operacemi a postupy na základě své představivosti různé výrobky z daného materiálu	Pracovní postupy z daného materiálu, výrobky z daného materiálu	
1p. vytváří přiměřenými pracovními postupy různé výrobky z daného materiálu	Pracovní postupy z daného materiálu, výrobky z daného materiálu	
2. Využívá při tvořivých činnostech s různým materiálem prvky lidových tradic	Lidové zvyky, tradice řemesla	Osobnostní a sociální výchova =kreativita
2p. využívá při tvořivých činnostech s různým materiálem vlastní fantazii	Lidové zvyky, tradice řemesla	
3. Volí vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu	Pracovní pomůcky, výrobek z různého materiálu, vlastnosti materiálu	
3p. volí vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu	Pracovní pomůcky, výrobek z různého materiálu, vlastnosti materiálu	
4. Udržuje pořádek na pracovním místě a dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu	Prvky bezpečnosti práce, pracovní postupy z daného materiálu	Osobnostní a sociální výchova =řešení problémů a rozhodovací dovednosti
4p. udržuje pořádek na pracovním místě a dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při drobném poranění	Prvky bezpečnosti práce, pracovní postupy z daného materiálu	
Konstrukční činnosti		
5. Provádí při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž	Sestavování modelů	
5p. provádí při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž	Sestavování modelů	
6. Pracuje podle slovního návodu, předlohy, jednoduchého náčrtu	Práce s návodem, předlohou, jednoduchým náčrtem	
6p. pracuje podle slovního návodu, předlohy,	Práce s návodem, předlohou, jednoduchým	

<i>jednoduchého náčrtu</i>	náčrtem	
7. Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce, poskytne první pomoc při úrazu	Bezpečnost práce při sestavování modelů	
7p. <i>udržuje pořádek na svém pracovním místě, dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce, poskytne první pomoc při drobném úrazu</i> <i>- užívá jednoduché pracovní nástroje a pomůcky</i>	Bezpečnost práce při sestavování modelů	
Pěstitelské práce		
8. Provádí jednoduché pěstitelské činnosti, samostatně vede pěstitelské pokusy a pozorování	Péče a pěstování rostlin, základní podmínky rostlin	Environmentální výchova =vztah člověka k prostředí
8p. <i>dodržuje základní podmínky a užívá postupy pro pěstování vybraných rostlin</i>	Péče a pěstování rostlin, základní podmínky rostlin	
9. Ošetřuje a pěstuje podle daných zásad pokojové i jiné rostliny	Péče a pěstování rostlin	Environmentální výchova =vztah člověka k prostředí
9p. <i>ošetřuje a pěstuje podle daných zásad pokojové i jiné rostliny a provádí pěstitelská pozorování</i>	Péče a pěstování rostlin	
10. Volí podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky, nástroje a náčiní	Pomůcky, nástroje a náčiní při pěstování a péči o rostliny	
10p. <i>volí podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky, nástroje a náčiní</i>	Pomůcky, nástroje a náčiní při pěstování a péči o rostliny	
11. Dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu	Péče a pěstování rostlin - zásady hygieny, bezpečnost práce, první pomoc při úrazu	
11p. <i>dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazu na zahradě</i>	Péče a pěstování rostlin - zásady hygieny, bezpečnost práce, první pomoc při úrazu	
Příprava pokrmů		
12. Orientuje se v základním vybavení kuchyně	Základní vybavení kuchyně	
12p. <i>uvede základní vybavení kuchyně</i>	Základní vybavení kuchyně	
13. Připraví samostatně jednoduchý pokrm	Jednoduché pokrmy	
13p. <i>připraví samostatně jednoduchý pokrm</i>	Jednoduché pokrmy	
14. Dodržuje pravidla správného stolování a	Stolování - pravidla správného stolování a	Osobnostní a sociální výchova

společenského chování	společenského chování, obsluha a chování u stolu	<i>=řešení problémů a rozhodovací dovednosti</i>
14p. <i>doдрžuje pravidla správného stolování a společenského chování při stolování</i>	Stolování - pravidla správného stolování a společenského chování, obsluha a chování u stolu	
15. Udržuje pořádek a čistotu pracovních ploch, dodržíje základy hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc i při úrazu v kuchyni	Udržování pořádku a čistoty	Osobnostní a sociální výchova <i>=řešení problémů a rozhodovací dovednosti</i>
15p. <i>udržíje pořádek a čistotu pracovních ploch, dodržíje základy hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc i při úrazu v kuchyni</i> <i>- uplatňuje zásady správné výživy</i>	Udržování pořádku a čistoty	

